



# Triggerpunkte

Mindsetveränderung anstoßen mit dem Green Team  
Microlearning IV

## 04. Triggerpunkte

### **Wenn das Ziel Verhalten ist – Was sind eigentlich die relevanten Triggerpunkte auf der Ebene der Einstellung?**

- Es geht weniger darum ob, Umwelt- und Klimaschutz überhaupt notwendig ist, sondern darum, wie, wo und bei wem die Transformation ansetzen soll.
- D.h. die Handlungsbereitschaft bei Nachhaltigkeitsthemen wird über andere Faktoren moderiert.
- Diese sind insbesondere der gefühlte „Wohlstand“ und Lebensstandard.

### **Verstärker der Triggerpunkte: Unsere aktuelle Krisenstrategie**

Angesichts der multiplen Krisen spalten die Menschen ihre Wirklichkeit auf: einerseits in eine private Welt, die vertraut und überschaubar ist und die man weitestgehend im Griff zu haben glaubt – andererseits in eine äußere Welt, in der die globalen Krisen verortet werden: Krieg, Migration, Corona und Klimawandel.

Mit der Aufspaltung der Wirklichkeit in eine beherrschbare Eigenwelt und eine unbeherrschbare äußere Welt geht eine Rückzugsbewegung ins private Schneckenhaus einher, die dem Impuls entspringt, sich von den globalen Bedrohungen abzuschotten.

Die überraschend hohen privaten Zuversichtswerte zeigen: Die Maximierung der Zuversicht gelingt den Menschen durch die Minimierung ihres Gesichtskreises. Das ist eine psychologisch verständliche Entlastungsstrategie, sie zeigt jedoch viele Nebenwirkungen. Denn eine lebendige Demokratie braucht einen funktionierenden Realitätsumsatz.

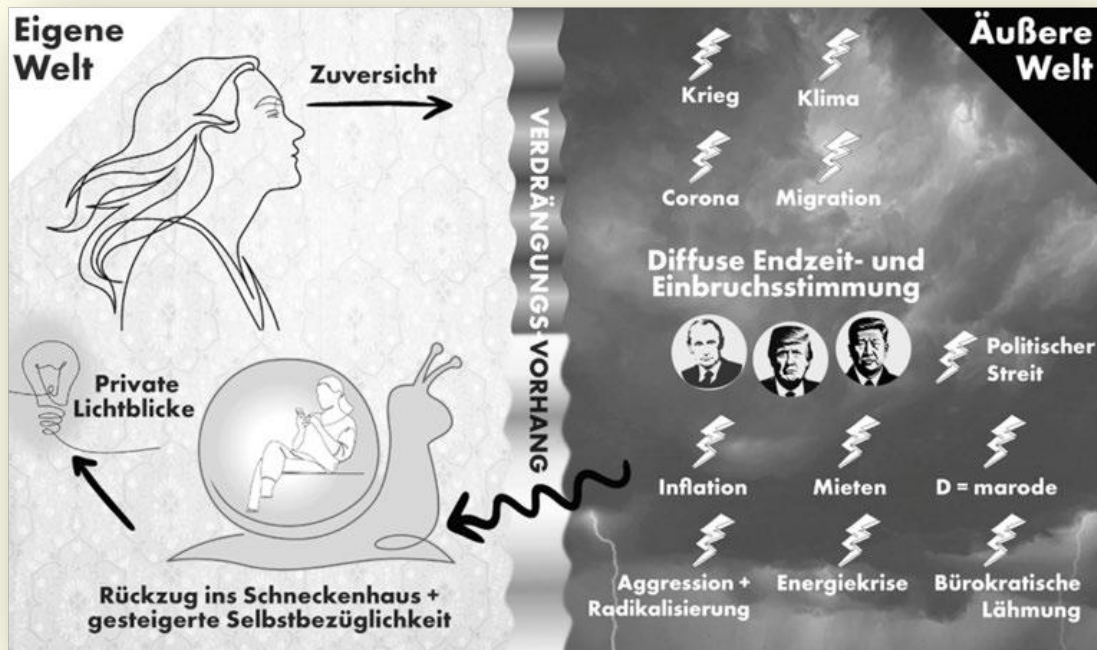


Abb.4: Aufspaltung der Wirklichkeit

Quelle: Grünewald, Stephan. *Wir Krisenakrobaten: Psychogramm einer verunsicherten Gesellschaft* (p. 25, 28).

Jetzt seid Ihr dran!



Reflexion & Aktion



Reflexion:

- Wo nehmt ihr im Team Rückzugsbewegungen wahr? Werden globale Themen regelmäßig ausgeblendet?
- Wie könnt ihr über Nachhaltigkeit sprechen, ohne Angst oder Überforderung zu verstärken?

**Aktion:**

- Kommuniziert Nachhaltigkeit nicht als zusätzliche Belastung, sondern als Beitrag zu Stabilität, Zukunftsfähigkeit und Lebensqualität.
- Fördert positive Selbstwirksamkeit, indem ihr euch auf euren Handlungsspielraum konzentriert und auch kleine, umsetzbare Schritte sichtbar macht.

**Quelle**

- <sup>9</sup>Grünewald, Stephan. Wir Krisenakrobaten: Psychogramm einer verunsicherten Gesellschaft (p. 25, 28).