



Praxis

Mindsetveränderung anstoßen mit dem Green Team
Microlearning VI

06. Takeaways für die Praxis

Mit der Theorie als Fundament stellt sich jetzt die Frage: Wie kann das in der Praxis letztlich auch Anwendung finden?

- **Mindset–Arbeit einordnen:** Als **Motivations–Booster** einsetzen, nicht als alleinige Ursache von Verhalten.
- **Mit COM–B planen:** Mindset–Impulse immer paaren mit **Skills** (z. B. How-to–Trainings, Tooling) und **Opportunity–Design** (Möglichkeitsräume, Ressourcen, Zugänge).
- **Normen sichtbar machen:** Wirksamkeit steigt, wenn **Peer–Normen** und **Führungssignale** den Mindset–Impuls stützen.
- **Handlungsphasen nutzen:** Kampagnen entlang der **Action–Phases** aufbauen: Entscheidung erleichtern, „Rubikon“ überschreiten, Umsetzung stützen, Rückfallmanagement.
- **Soziale Praktiken verändern:** Routinen, Artefakte, Zeit- und Raumlogiken mitgestalten.
- **Erfolg messen:** Nicht am „Mindset–Score“, sondern an **konkreten Verhaltensmetriken**.

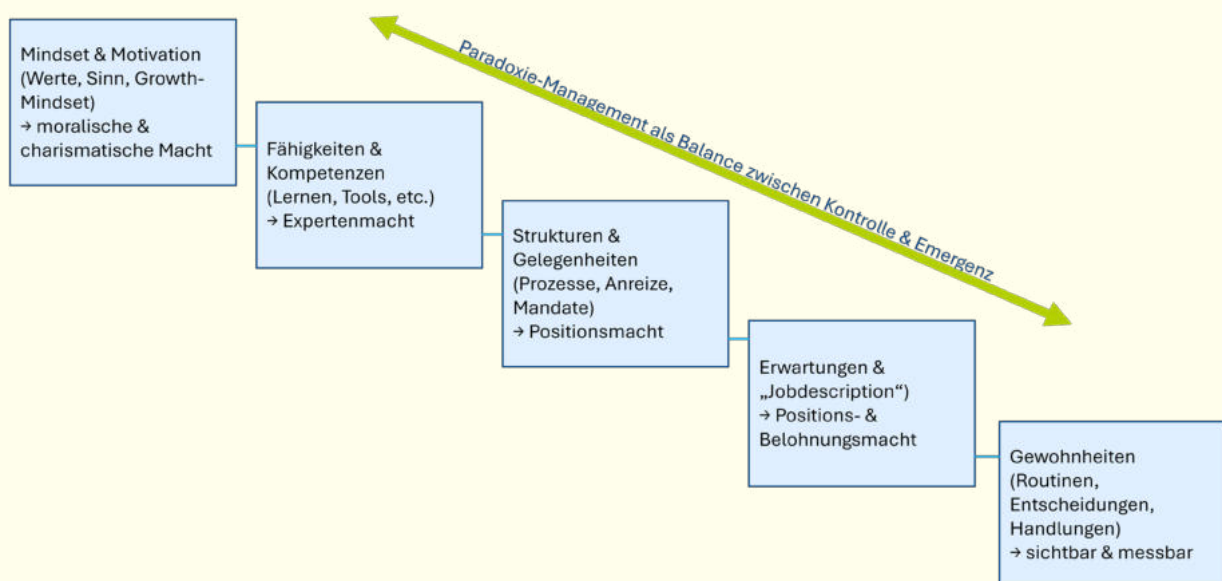


Abb.6: Von Mindset zu Verhalten – und vice versa

Quelle: eigene Darstellung



Quellen

- ¹Gollwitzer: Mindset Theory of Action Phases. First publ. in: Theories of social psychology / Lange, Paul A. van (Ed.). – Los Angeles [u.a.] : Sage, 2012. – pp. 526–545. – (Handbook of theories of social psychology ; 1)
- ²Sebastian Bamberg, Guido Möser, Twenty years after Hines, Hungerford, and Tomera: A new meta-analysis of psycho-social determinants of pro-environmental behaviour, Journal of Environmental Psychology, Volume 27, Issue 1, 2007, Pages 14–25,
- ³Sisk VF, Burgoyne AP, Sun J, Butler JL, Macnamara BN. To What Extent and Under Which Circumstances Are Growth Mind-Sets Important to Academic Achievement? Two Meta-Analyses. Psychol Sci. 2018 Apr;29(4):549–571.
- ⁴Shove, E., Pantzar, M., & Watson, M. (2012). Making and breaking links. In Making and breaking links (pp. 21–42). SAGE Publications Ltd
- ⁵Michie S, van Stralen MM, West R. The behaviour change wheel: a new method for characterising and designing behaviour change interventions. Implement Sci. 2011 Apr 23;6:42.
- ⁶Shove, E., Pantzar, M., & Watson, M. (2012). *The dynamics of social practice: Everyday life and how it changes*. SAGE Publications Ltd
- ⁷Sebastian Bamberg, Guido Möser, Twenty years after Hines, Hungerford, and Tomera: A new meta-analysis of psycho-social determinants of pro-environmental behaviour, Journal of Environmental Psychology, Volume 27, Issue 1, 2007, Pages 14–25
- ⁸Andre, P., Boneva, T., Chopra, F. et al. Globally representative evidence on the actual and perceived support for climate action. Nat. Clim. Chang. 14, 253–259 (2024). <https://doi.org/10.1038/s41558-024-01925-3>
- ⁹Grünewald, Stephan. Wir Krisenakrobaten: Psychogramm einer verunsicherten Gesellschaft (p. 25, 28).
- ¹⁰Lies, J. (2011). Keine Story, kein Projekt-Branding. In J. Lies & al (Hrsg.), Erfolgsfaktor Change Communication. Wiesbaden: Springer Gabler.
- ¹¹Kotter, J. P. (2015). Leading Change. Wie Sie Ihr Unternehmen in acht Schritten erfolgreich verändern. München: C.H. Beck.
Lauer, T. (2019). Change Management. Grundlagen und Erfolgsfaktoren (3. Aufl.). Heidelberg: Springer Gabler.
- ¹²Rosa, H. (2016). Resonanz. Eine Soziologie der Weltbeziehung. Berlin: Suhrkamp.

- ¹³Schütz, M. (2022). Die Realität der Reform. Über Wahrnehmung und Wirklichkeit der Veränderung von Organisationen. Wiesbaden: Springer VS.
- ¹⁴Schermuly, C. C. (2025) Die Psychologie der Macht: Wie sie uns und das Zusammenleben prägt. Psychologische Prozesse hinter Machtdynamiken in Organisationen und Gesellschaft verstehen und positive Machtstrukturen etablieren.
- ¹⁵Villwok & Buselmeier (2025): Change-Management als Paradoxienmanagement: Zwischen Steuerung und Unverfügbarkeit
- Duchi et al. (2020) „Growth mindset about the world“ und Klimahaltungen;
- Rissanen et al. (2024) Jugend und Klima-Handeln.
- Mau, S. Lux, T. und Westheuser, L. (2024) Triggerpunkte. Konsens und Konflikt in der Gegenwartsgesellschaft, S. 215



Weitere Literatur, Webseiten, Podcasts und Videos

Weiterführende Inhalte zum Thema Mindset:

- ⁶Shove, E., Pantzar, M., & Watson, M. (2012). *The dynamics of social practice: Everyday life and how it changes*. SAGE Publications Ltd
- ⁷Sebastian Bamberg, Guido Möser, Twenty years after Hines, Hungerford, and Tomera: A new meta-analysis of psycho-social determinants of pro-environmental behaviour, Journal of Environmental Psychology, Volume 27, Issue 1, 2007, Pages 14-25

Hinweise auf weitere Angebote des Netzwerkes



Noch mehr **Leitfäden**, **Tools** und **Microlearnings** zu verschiedenen Themen findet ihr übersichtlich und zum kostenlosen Download auf unserer „[Lernen](#)“-Seite.

Außerdem erscheinen hier regelmäßig neue Termine für **Webinare**, **Workshops** und **Weiterbildungen**, zu denen ihr euch direkt anmelden könnt.

Einfach den QR-Code scannen:



Für alle, die mehr wissen und
wirksamer handeln wollen.